

■ふくしま健民アプリ概要■

日々の歩数や健康に関する取組みを記録してポイント換算できるスマートフォンアプリ。基準ポイントを達成すると「ふくしま健民カード」が表示され、県内の協力店への提示で特典が受けることができます。

アプリをダウンロード



・対象OS :iOS 8.1以上
・適用機種 : iPhone 5s以降



・対象OS :Android 4.4以上
・適用機種 : Android 4.4以降
を初期OSとしている機種

- ①アプリを起動後、
- ②トップ画面へ

設定画面（初回のみ）



キャラクターを設定

【特記】

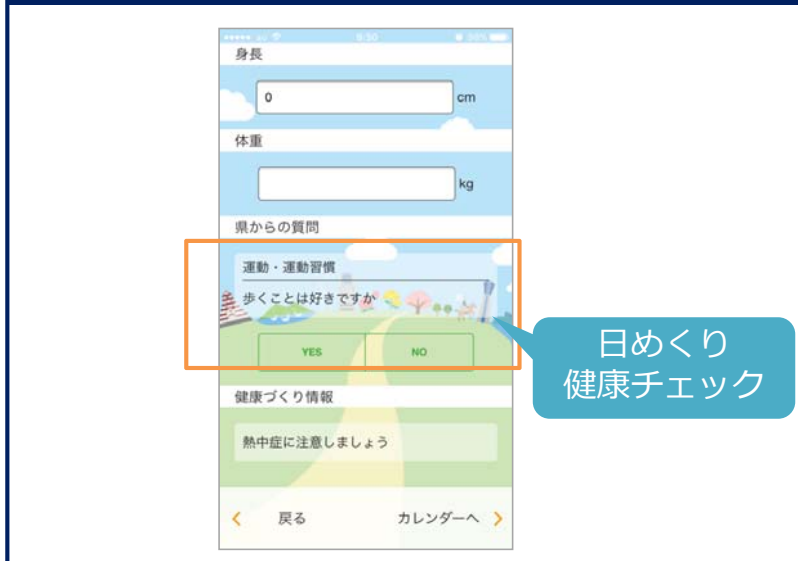
本アプリは、スマートフォンに元々搭載されている歩数計測機能より歩数情報を取得しております。

県民の健康づくりに関する活動をポイント化

日々の歩数を計測してポイント化



毎日の生活習慣をチェックしてポイント獲得



日めくり健康チェック

基準ポイント達成！

(ノーマルカード表示)



ふくしま健民カード提示で福島県内の協力店舗約800店舗を超える協力店で特典を受けることができます。

* 協力店は、順次拡大。

■ふくしま健民アプリのポイント発行基準■

■獲得ポイントの目安

項番	アプリ操作	獲得頻度	獲得ポイント	備考
1	アプリ起動ポイント	1日1回	5ポイント	
2	自己健康チェックポイント	1日1回	15ポイント	
3	歩数による獲得ポイント	1日最大	80ポイント	一日最大、8,000歩をポイント対象歩数とする。 (100歩で1ポイント換算)

上記に示す「ふくしま健民アプリ」を活用した健康に関する活動を、約1ヶ月間継続することで、ノーマルカードの発行基準となる3,000ポイントを獲得することが出来ます。

また、アプリのチャレンジ企画機能（マイミッション）に挑戦し達成すると、県民運動等への参加や献血、健診受診で、追加ポイントを獲得でき、早く「ふくしま健民カード」発行基準に近づけることが出来ます。

■カードのランクアップ

ノーマル版カード発行後も、基準達成でランクアップ。その都度、シルバー、ゴールド等のカードが表示されます。



ノーマル
3,000ポイント



シルバー
6,000ポイント



ゴールド
10,000ポイント



プラチナ
20,000ポイント



ダイヤモンド²
50,000ポイント

■ ふくしま健民アプリの主な機能 ■

歩数カウント機能



自分で選んだ県内のご当地キャラと一緒に、楽しく歩数カウント。

ランキング機能で、一日の歩数がどのランクに位置しているかを確認することができます。

歩数・エネルギー消費推移をグラフ表示します。

■ 歩数画面



■ 個人ランキング



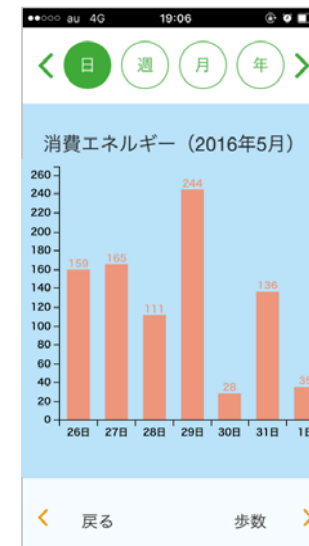
■ キャラ競争



■ 歩数グラフ



■ エネルギー消費グラフ

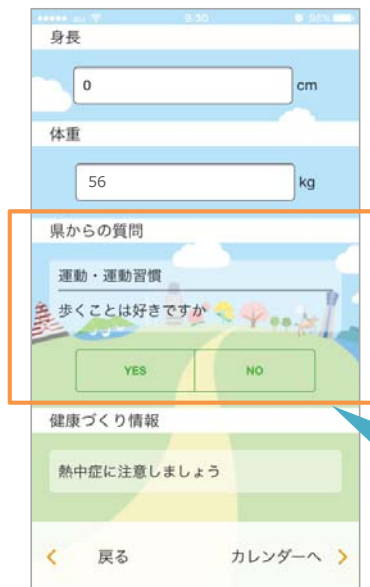


■ふくしま健民アプリの主な機能■

自己健康チェック機能

一日一問の日めくり質問形式で、自分の生活習慣をチェックします。生活習慣チェックの過去の記録は日めくりカレンダーで確認できます。

■毎日チェック



■日めくりカレンダー



日めくり健康チェック

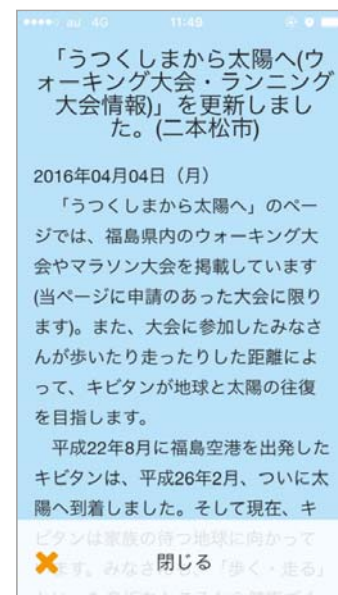
健康づくり情報の発信機能

県や市町村、保険者（企業）等の健康づくり事業の情報に加え、健康ひと言メモ（豆知識）など）県民に役立つ健康情報を発信します。

■お知らせ一覧



■お知らせ詳細



■毎日チェック



健康ひと言メモ⁴

■ふくしま健民アプリの主な機能■

★チャレンジ企画機能



協力企業や各市町村、団体等による歩数計を使用した特別ミッションやイベントの参加型のミッションを、ユーザーに配信。

各ミッションを達成することでユーザーがポイントを獲得することが出来る。
さらに、協力企業等による特別ミッションでは、ダブルチャンスがあります。

ミッションの参考例

- 福島県内で開催される様々な県民運動や健康づくり事業、ボランティア等の参加
 - 「6月11日～6月30日までの間に、7日間連続で8,000歩歩こう」のような、期間内に目標歩数を達成
 - 強化月間に献血をしよう
-等

■ミッション一覧



■協力企業ミッション



■ダブルチャンス!



協力企業協賛ミッションでは、ミッション達成後、ダブルチャンスで賞品等が数量限定で提供されます。

■歩数挑戦ミッション



■参加型ミッション



参加型ミッションでは、会場に予め設置された二次元コードをふくしま健民アプリで写す事でポイントを獲得できます。



■ふくしま健民アプリの主な機能■

協力企業チャレンジ企画
のインセンティブの流れ

★
ミッション

協力企業によるプレゼント
ミッションが出題され、クリア
すると協力企業から特別な特典
を獲得できます。

■ミッション一覧



ミッション一覧から
プレゼントミッ
ションを選択

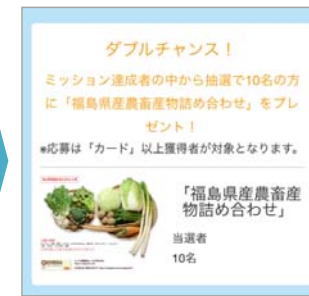
■協力企業ミッション



ミッションに挑戦
する

達成!

■ダブルチャンス!



■応募フォーム

ミッション達成
おめでとうございます!

お名前

フリガナ

ご住所

性別

年齢

電話番号

応募する

抽選

賞品発送

ダブルチャンスで
賞品にする

■ Fukushima Health App の主な機能 ■

困ったときは

設定メニューから「 Fukushima Health App の使い方」を選択すると本アプリの使い方について詳しい情報を入手する事ができます。



■ 設定画面

